



## JŪRMALAS DOME

Jomas iela 1/5, Jūrmala, LV - 2015, tālrunis: 67093816, e-pasts: pasts@jurmala.lv, www.jurmala.lv

### SAISTOŠIE NOTEIKUMI Jūrmalā

2022. gada 25. oktobrī

Nr. \_\_\_\_\_ **52**  
(protokols Nr. 16, 19. punkts)

#### **Grozījumi Jūrmalas pilsētas domes 2013. gada 17. oktobra saistošajos noteikumos Nr. 67 “Par veselību veicinošiem pakalpojumiem Jūrmalas pilsētas pašvaldībā”**

Izdoti saskaņā ar likuma “Par pašvaldībām” 15. panta pirmās daļas 6. punktu, 43. panta trešo daļu

Izdarīt Jūrmalas pilsētas domes 2013. gada 17. oktobra saistošajos noteikumos Nr. 67 “Par veselību veicinošiem pakalpojumiem Jūrmalas pilsētas pašvaldībā” šādus grozījumus:

1. Aizstāt nosaukumā un visā tekstā vārdu “pilsēta” (attiecīgā locījumā) ar vārdu “valstspilsēta” (attiecīgā locījumā).
2. Svītrot 3.5. apakšpunktu.
3. Papildināt ar 3.8., 3.9. un 3.10. apakšpunktu šādā redakcijā:  
„3.8. brīvā peldēšana;  
3.9. vingrošana trenāžieru zālē;  
3.10. vingrošanas ūdenī pakalpojums pirmsskolas vecuma bērniem.”.
4. Svītrot 4. punktā vārdus “pilsētas domes”.
5. Aizstāt 14. punktā vārdus “pilsētas pašvaldības iestādei “Sociālo pakalpojumu centrs “Kauguri”” ar vārdiem “Sociālo pakalpojumu centram “Kauguri””.
6. Svītrot 18. punktā vārdus “pilsētas pašvaldības iestāde”.
7. Svītrot 25. punktā vārdus “pilsētas pašvaldības iestāde”.
8. Svītrot VII. nodaļu.
9. Papildināt ar VII.<sup>1</sup> un VII.<sup>2</sup> nodaļu šādā redakcijā:  
**“VII.<sup>1</sup> Brīvās peldēšanas pakalpojuma saņemšanas kārtība**  
40.<sup>1</sup>1. Brīvās peldēšanas pakalpojums ir mērķtiecīgu vingrojumu programma ar mērķi samazināt personas ķermeņa masu, uzlabot dzīves kvalitāti, mazināt un novērst liekā svara radīto kaitējumu veselībai.  
40.<sup>1</sup>2. Brīvā peldēšana ietver fizioterapeita konsultāciju, nodarbību ciklu uzsākot, un 20 brīvās peldēšanas baseinā (40 minūtes) kalendārajā gadā.  
40.<sup>1</sup>3. Brīvās peldēšanas pakalpojumu ir tiesīgas saņemt pilngadīgas personas ar peldētprasmi darbības vecumā līdz valsts vecuma pensijas piešķiršanai

nepieciešamajam vecumam, kuru ķermeņa masas indekss ir virs 25 un personas ar peldētprasmi, kuras sasniegušas valsts vecuma pensijas piešķiršanas vecumu.

40.<sup>14</sup>. Lai saņemtu brīvās peldēšanas pakalpojumu, persona šo saistošo noteikumu 4. punktā minētajam iesniegumam pievieno ģimenes ārsta izziņu par personas veselības stāvokli, norādot ķermeņa masas indeksu un informāciju par medicīnisko kontraindikāciju neesamību pakalpojuma saņemšanai, kā arī rekomendācijas veselības veicināšanas pakalpojumu saņemšanai.

40.<sup>15</sup>. Labklājības pārvalde informē Jūrmalas sociālo pakalpojumu centru "Kauguri" par personai brīvās peldēšanas pakalpojuma piešķiršanu.

40.<sup>16</sup>. Fizioterapeita pakalpojumus brīvās peldēšanas pakalpojumam nodrošina Jūrmalas sociālo pakalpojumu centrs "Kauguri".

40.<sup>17</sup>. Gadījumā, ja brīvās peldēšanas pakalpojums ir nodrošināts visām personām, kuras to pieprasījušas esošā kalendāra gada ietvaros, Jūrmalas sociālo pakalpojumu centrs "Kauguri" slēdz papildus vienošanās ar personām, kuras noteiktā kalendārā gada ietvaros jau ir saņēmušas noteikto pakalpojuma apjomu, un atkārtoti lūgušas saņemt brīvās peldēšanas pakalpojumu.

40.<sup>18</sup>. Par brīvās peldēšanas pakalpojuma saņemšanas kārtību persona ar Jūrmalas sociālo pakalpojumu centru "Kauguri" slēdz līgumu.

## **VII.<sup>2</sup> Vingrošanas trenāžieru zālē pakalpojuma saņemšanas kārtība**

40.<sup>21</sup>. Vingrošana trenāžieru zālē ir mērķtiecīgu vingrojumu programma ar mērķi samazināt personas ķermeņa masu, uzlabot dzīves kvalitāti, mazināt un novērst liekā svara radīto kaitējumu veselībai.

40.<sup>22</sup>. Vingrošana trenāžieru zālē ietver fizioterapeita konsultāciju, uzsākot nodarbību ciklu, un 20 nodarbības grupā trenāžieru zālē (45 minūtes) sporta speciālista vadībā kalendārajā gadā.

40.<sup>23</sup>. Vingrošanas trenāžieru zālē pakalpojumu ir tiesīgas saņemt pilngadīgas personas darbības vecumā līdz valsts vecuma pensijas piešķiršanai nepieciešamajam vecumam, kuru ķermeņa masas indekss ir virs 25.

40.<sup>24</sup>. Lai saņemtu vingrošanas trenāžieru zālē pakalpojumu, persona šo saistošo noteikumu 4. punktā minētajam iesniegumam pievieno ģimenes ārsta izziņu par personas veselības stāvokli, norādot ķermeņa masas indeksu un informāciju par medicīnisko kontraindikāciju neesamību pakalpojuma saņemšanai, kā arī rekomendācijas veselības veicināšanas pakalpojumu saņemšanai.

40.<sup>25</sup>. Labklājības pārvalde informē Jūrmalas sociālo pakalpojumu centru "Kauguri" par personai piešķirto vingrošanas trenāžieru zālē pakalpojumu.

40.<sup>26</sup>. Fizioterapeita un sporta speciālista pakalpojumus vingrošanas trenāžieru zālē pakalpojumam nodrošina Jūrmalas sociālo pakalpojumu centrs "Kauguri".

40.<sup>27</sup>. Gadījumā, ja vingrošanas trenāžieru zālē pakalpojums ir nodrošināts visām personām, kuras to pieprasījušas esošā kalendāra gada ietvaros, Jūrmalas sociālo pakalpojumu centrs "Kauguri" slēdz papildus vienošanās ar personām, kuras noteiktā kalendārā gada ietvaros jau ir saņēmušas noteikto pakalpojuma apjomu, un atkārtoti lūgušas saņemt vingrošanas trenāžieru zālē pakalpojumu.

40.<sup>28</sup>. Par vingrošanas trenāžieru zālē pakalpojuma saņemšanas kārtību persona ar Jūrmalas sociālo pakalpojumu centru "Kauguri" slēdz līgumu."

10. Papildināt ar VIII.<sup>2</sup> nodaļu šādā redakcijā:

**"VIII.<sup>2</sup> Vingrošanas ūdenī pakalpojuma pirmsskolas vecuma bērniem saņemšanas kārtība**

53.<sup>21</sup>. Vingrošanas ūdenī pakalpojums pirmsskolas vecuma bērniem ir mērķtiecīgu aktivitāšu programma bērniem pirmsskolas vecumā ar mērķi uzlabot un stiprināt imunitāti, sekmēt bērna psihomotoro attīstību, mazināt muskuļu tonusu un psihoemocionālo spriedzi, koriģēt un sekmēt balsta-kustību aparāta pareizu attīstību.

53.<sup>22</sup>. Vingrošanas ūdenī pakalpojumu pirmsskolas vecuma bērniem ir tiesības saņemt no sešu mēnešu vecuma līdz septiņu gadu vecumam.

53.<sup>23</sup>. Vingrošanas ūdenī pakalpojums pirmsskolas vecuma bērniem ietver 20 grupu nodarbības baseinā (30 minūtes) bērniem līdz trīs gadu vecumam pavadošās personas uzraudzībā un bērniem no trīs gadu vecuma pavadošās personas uzraudzībā 20 nodarbības grupā baseinā (30 minūtes) sporta speciālista vadībā kalendārajā gadā.

53.<sup>24</sup>. Lai saņemtu vingrošanas ūdenī pakalpojumu pirmsskolas vecuma bērniem, bērna likumiskais pārstāvis šo saistošo noteikumu 4. punktā minētajam iesniegumam pievieno ģimenes ārsta izziņu par bērna veselības stāvokli un informāciju par medicīnisko kontrindikāciju neesamību vingrošanas ūdenī pakalpojuma pirmsskolas vecuma bērniem pakalpojuma saņemšanai, kā arī rekomendācijas veselības veicināšanas pakalpojumu saņemšanai.

53.<sup>25</sup>. Labklājības pārvalde informē Jūrmalas sociālo pakalpojumu centru "Kauguri" par piešķirto vingrošanas ūdenī pakalpojumu pirmsskolas vecuma bērniem.

53.<sup>26</sup>. Sporta speciālista pakalpojumus vingrošanas ūdenī pakalpojumam pirmsskolas vecuma bērniem nodrošina Jūrmalas sociālo pakalpojumu centrs "Kauguri".

53.<sup>27</sup>. Gadījumā, ja vingrošanas ūdenī pakalpojums pirmsskolas vecuma bērniem ir nodrošināts visām personām, kuras to pieprasījušas esošā kalendāra gada ietvaros, Jūrmalas sociālo pakalpojumu centrs "Kauguri" slēdz papildus vienošanās ar personām, kuras noteiktā kalendārā gada ietvaros jau ir saņēmušas noteikto pakalpojuma apjomu, un atkārtoti lūgušas saņemt vingrošanas ūdenī pakalpojumu pirmsskolas vecumā bērniem.

53.<sup>28</sup>. Par vingrošanas ūdenī pakalpojuma pirmsskolas vecuma bērniem saņemšanas kārtību bērna likumiskais pārstāvis, Jūrmalas sociālo pakalpojumu centrs "Kauguri" slēdz līgumu."

11. Aizstāt 54. un 55. punktā vārdu "domes" ar vārdu "pašvaldības".

Priekšsēdētājs

G. Truksnis

## PASKAIDROJUMA RAKSTS

**Jūrmalas domes 2022. gada 25. oktobra saistošajiem noteikumiem Nr. 52  
“Grozījumi Jūrmalas pilsētas domes 2013. gada 17. oktobra saistošajos noteikumos Nr. 67  
“Par veselību veicinošiem pakalpojumiem Jūrmalas pilsētas pašvaldībā””**

<p>1. Īss projekta satura izklāsts</p>	<p>1.1. Pamatojoties uz likuma „Par pašvaldībām” 15.panta pirmās daļas 6.punktu, pašvaldībai jānodrošina veselības aprūpes pieejamība, kā arī jāveicina iedzīvotāju veselīgs dzīvesveids un sports.</p> <p>1.2. Saistošie noteikumi paredz līdzšinējā vingrošana ūdenī pakalpojuma vietā ieviest pakalpojumus - brīvā peldēšana, vingrošana trenāžieru zālē un vingrošana ūdenī pirmsskolas vecuma bērniem, kuru pamata deklarētā dzīvesvieta ir Jūrmalas valstspilsētā. Pakalpojumu brīvā peldēšana un vingrošana trenāžieru zālē mērķis ir samazināt personas ķermeņa masu, uzlabot dzīves kvalitāti, mazināt un novērst liekā svara radīto kaitējumu veselībai. aptaukošanās mazināšana iedzīvotāju vidū, kas ir būtisks siris un asinsvadu slimību riska faktors. Pakalpojumi paredzēti pilngadīgām personām darbības vecumā līdz valsts vecuma pensijas piešķiršanai nepieciešamajam vecumam, kuru ķermeņa masas indekss ir virs 25 un personām ar peldētprasmi, kuras sasniegušas valsts vecuma pensijas piešķiršanas vecumu.</p> <p>1.3. Vingrošana ūdenī pakalpojuma pirmsskolas vecuma bērniem mērķis ir uzlabot, stiprināt imunitāti, sekmēt bērna psihomotoro attīstību, mazināt muskuļu tonusu un psihoemocionālo spriedzi, koriģēt un sekmēt balsta-kustību aparāta pareizu attīstību. Pakalpojums paredzēts bērniem no sešu mēnešu vecuma līdz septiņu gadu vecumam.</p> <p>1.4. Ar saistošajiem noteikumiem veiktas izmaiņas, precizēts Jūrmalas valstspilsētas pašvaldības nosaukuma lietojums un Jūrmalas valstspilsētas pašvaldības iestāžu un/vai to struktūrvienību nosaukumus atbilstoši Jūrmalas domes 2021. gada 16. decembra saistošajiem noteikumiem Nr.49 “Jūrmalas valstspilsētas pašvaldības nolikums”.</p>
<p>2. Projekta nepieciešamības pamatojums</p>	<p>2.1. Saistošo noteikumu grozījumi nodrošina veselību veicinošo pakalpojumu saņēmēju mērķa grupām skaidri saprotamu informāciju un kārtību par pašvaldības veselību veicinošo pakalpojumu saņemšanu.</p> <p>2.2. Ar saistošajiem noteikumiem tiek veikti precizējumi atbilstoši Administratīvo teritoriju un</p>

	apdzīvoto vietu likuma 8. panta trešajai daļai un Jūrmalas domes 2021. gada 16. decembra saistošajiem noteikumiem Nr. 49 "Jūrmalas valstspilsētas pašvaldības nolikums".
3. Informācija par plānoto projekta ietekmi uz pašvaldības budžetu	Nav paredzēts palielināt budžeta līdzekļus, jo pakalpojumus ir plānots nodrošināt Jūrmalas sociālo pakalpojuma centram "Kauguri esošo resursu ietvaros, nepalielinot darbinieku skaitu un Sporta servisa centra budžetā attiecīgajā gadā piešķirtajiem līdzekļiem pakalpojumu nodrošināšanai.
4. Informācija par plānoto projekta ietekmi uz uzņēmējdarbības vidi pašvaldības teritorijā	Nav ietekmes.
5. Informācija par administratīvajām procedūrām	Pakalpojumu piešķiršanu nodrošinās Jūrmalas Labklājības pārvalde un īstenos Jūrmalas sociālo pakalpojumu centrs "Kauguri"
6. Informācija par konsultācijām ar privātpersonām	Saistošie noteikumi ir labvēlīgi privātpersonām, līdz ar to nav notikušas konsultācijas.

Priekšsēdētājs

G. Truksnis