



## JŪRMALAS DOME

Jomas iela 1/5, Jūrmala, LV - 2015, tālrunis: 67093816, e-pasts: [pasts@jurmala.lv](mailto:pasts@jurmala.lv), [www.jurmala.lv](http://www.jurmala.lv)

### LĒMUMS

Jūrmalā

**2026. gada 30. jūnijā**

Par dalību ERASMUS+ projektā “Labāki treniņi augošam organismam”

**Nr. 352**

(protokols Nr. 8, 46. punkts)

Pamatojoties uz Pašvaldību likuma 4. panta pirmās daļas 4. punktu, atbilstoši Jūrmalas valstspilsētas attīstības programmas 2023.–2029. gadam, kas apstiprināta ar Jūrmalas domes 2022. gada 15. septembra lēmumu Nr. 409 “Par Jūrmalas valstspilsētas attīstības programmas 2023.–2029. gadam un Jūrmalas valstspilsētas attīstības programmas 2023.–2029. gadam Stratēģiskā ietekmes uz vidi novērtējuma Vides pārskata apstiprināšanu”, Rīcības plāna 2023. – 2029. gadam prioritātes “Konkurētspējīga, pieejama un iekļaujoša izglītība” (I), rīcības virziena “Augsti kvalificēti, kompetenti un uz izcilību orientēti pedagogi” (I1), uzdevuma I1.1. “Nodrošināt intelektuālo kapacitāti izglītības iestādēs, veicinot zināšanu apmaiņu” darbībai I1.1.7. “Starptautiskās sadarbības veicināšana mūsdienīgas un kvalitatīvas izglītības attīstībai” rīcības virziena “Izglītības satura un procesa attīstība” (I2), uzdevuma I2.1. “Uzlabot izglītības pakalpojumu kvalitāti un efektivitāti” darbībai I2.1.5. “Starptautiska un valsts mēroga projektu īstenošana konkurētspējas veicināšanai”, rīcības virziena “Augstu sasniegumu profesionālās ievirzes izglītībā veicināšana” (I3), uzdevuma I3.1. “Pilnveidot jauno talantu attīstībai atbilstošu vidi sportā” darbībai I3.1.6. “Motivējošas atbalsta sistēmas izveide Jūrmalas pilsētas sportistiem un treneriem un tās ieviešana”, Jūrmalas pilsētas sporta un aktīvās atpūtas attīstības plāna 2020.–2026. gadam (turpmāk – plāns), kas apstiprināts ar Jūrmalas domes 2020. gada 23. aprīļa lēmumu Nr. 152 “Par Jūrmalas pilsētas sporta un aktīvās atpūtas attīstības plāna 2020.–2026. gadam apstiprināšanu”, rīcības virziena RV2 “Bērnu un jauniešu sporta un aktīvās atpūtas attīstība” uzdevuma U2.3. “Jūrmalas Sporta skolas un sporta klubu attīstība” rīcībai Nr. 19 “Veicināt nacionālo un starptautisko sadarbību”, ievērojot Eiropas Savienības programmas “Erasmus+” vadlīnijas (Erasmus+ Programmas vadlīnijas: <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/erasmus-programme-guide>), ņemot vērā Jūrmalas domes 2024. gada 29. augusta noteikumu Nr. 5 “Eiropas Savienības un citu ārējo finanšu instrumentu līdzfinansētu projektu īstenošanas kārtības Jūrmalas valstspilsētas pašvaldībā noteikumi” 6. punktu, un Jūrmalas domes Izglītības, jaunatnes un sporta jautājumu komitejas 2026. gada 11. jūnija atzinumu (protokols Nr. 1.2-11/45), **Jūrmalas dome nolemj:**

1. Atbalstīt Jūrmalas Sporta skolas dalību Eiropas Savienības programmas Erasmus+ Sports pamatdarbības Partnerības sadarbībai apakšprogrammas Maza mēroga partnerības (ERASMUS-SPORT-2026-SSCP) atklātā projektu pieteikumu konkursā ar projekta pieteikumu “Labāki treniņi augošam organismam” (“Better Training for Growing Bodies”) (turpmāk - Projekts) kā Projekta partnerim partnerībā ar Projekta vadošo partneri – SPORTNO DRUSTVO FITT CRNUCE (Volejbola klubs Crnuce, Slovēnija), reģistrācijas Nr. SEP-21129690, un Projekta partneri – GINASIO CLUBE PORTUGUES (Portugāles vingrošanas klubs, Portugāle).

2. Noteikt Projekta mērķi – atbalstīt sporta izglītības trenerus, nodrošinot viņiem praktiskus, uz attīstību vērstus treniņu norādījumus, kurus iespējams tieši pielietot regulārajās nodarbībās bērniem vecumā no sešiem līdz 15 gadiem.
3. Noteikt ieguvumus no Projekta īstenošanas:
  - 3.1. Paaugstināta treneru kompetence un profesionālā kapacitāte – Treneri iegūs praktiskus, strukturētus un uz attīstību balstītus rīkus darbam ar bērniem vecumā no sešiem līdz 15 gadiem. Tiks uzlabota viņu izpratne par bioloģisko nobriešanu, treniņu slodzes progresēšanu un kustību kvalitātes nozīmi.
  - 3.2. Samazināts agrīnas specializācijas risks – Projekts veicinās sabalansētu un daudzpusīgu fizisko attīstību, prioritāti piešķirot kustību kvalitātei un pamata prasmēm, nevis īstermiņa sacensību rezultātiem.
  - 3.3. Ilgtspējīgi un praktiski izmantojami rezultāti – izstrādātie materiāli – vecuma grupās strukturēts atlētu izaugsmes rīku komplekts, starpsporta vingrinājumu kartītes un praktiskie ieteikumi vietējo sporta aktivitāšu īstenošanai – būs tieši pielietojami ikdienas treniņu darbā arī pēc projekta noslēguma.
4. Noteikt Projekta indikatīvo īstenošanas laiku no 2026. gada 1. decembra līdz 2028. gada 31. maijam.
5. Projekta kopējās indikatīvās izmaksas ir 60 000,00 *euro* (sešdesmit tūkstoši *euro* 00 centi).
6. Noteikt Jūrmalas Sporta skolas kā Projekta partnera indikatīvās izmaksas 20 000,00 *euro* (divdesmit tūkstoši *euro* un 00 centi), t.sk. attiecināmo izmaksu summa 20 000,00 *euro* (divdesmit tūkstoši *euro* un 00 centi), kas 100 procentu apmērā ir Eiropas Savienības budžeta finansējums.
7. Projekta apstiprināšanas gadījumā priekšfinansējumu 6 000,00 *euro* (seši tūkstoši *euro* un 00 centi) jeb 30 procentu apmērā no šī lēmuma 6. punktā noteiktās summas paredzēt no Jūrmalas valstspilsētas pašvaldības 2027. gada budžeta.
8. Projekta pieteikuma sagatavošanu un iesniegšanu sadarbībā ar Projekta vadošo partneri uzdot Jūrmalas Sporta skolai.

Priekšsēdētājs

(paraksts\*)

J. Lediņš

\*DOKUMENTS PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU.