

Projekta noslēguma ziņojums

Pamata informācija

Projekta nosaukums	Līderi šodien, pārmaiņas rīt!
Līguma/ vienošanās Nr.	2025. gada 4. septembra līgums par projekta “Līderi šodien, pārmaiņas rīt!” NR. VP2025/3-11 (reģistrēts Jūrmalas valstspilsētas administrācijas lietvedības sistēmā ar Nr. 1.1-16/25-519).
Darbības programmas nosaukums:	Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programma 2025.-2027. gadam.
Aktivitātes/ apakšaktivitātes numurs un nosaukums:	Atbalsts izglītības iestāžu pašpārvalžu attīstībai programmas “Kontakts” iniciatīvu projektu īstenošanai.

Projekta mērķis

Atbalstīt Jūrmalas Valsts ģimnāzijas, Jūrmalas Mežmalas pamatskolas un Jūrmalas valstspilsētas Pumpuru vidusskolas skolēnu pašpārvalžu iniciatīvas, stiprināt skolēnu pašpārvalžu attīstību Jūrmalā un sekmēt aktīvu pilsonisko līdzdalību jauniešu vidū.

Projekta aktivitātes un to izpilde

Aktivitāte	Projekta iesniegumā plānotie projekta rezultāti (to skaits un mērvienība)	Faktiskie projekta rezultāti (to skaits un mērvienība)	Piezīmes
Jūrmalas Valsts ģimnāzija			
1. Kopīga brokastu gatavošana ar skolēnu pašpārvaldi	Jūrmalas Valsts ģimnāzijas audzēkņi kopā ar skolēnu pašpārvaldi apgūst sadarbības un komunikācijas prasmes, gatavojot kopīgas brokastis. Kopīga gatavošana pilnveido jauniešu spēju darboties komandā un tālāk arī skolēnu pašpārvaldē, kā arī spēju uzņemties līderību. Dalībnieku paredzamais skaits – 36 skolēni	Kopīga gatavošana uzlaboja jauniešu savstarpējas komunikācijas un sadarbības prasmes. Citi skolēni izzināja pašpārvaldes darbu. Sasniegtais dalībnieku skaits – 40 skolēni.	
2. Līderības meistarklase ar režisoru Mārtiņu Kagaini	Lekcijā piedalās 7.-9. klašu pārstāvji un skolēnu pašpārvaldes dalībnieki. Iegūti vērtīgi padomi, kā jauniešiem veidot un stiprināt savas līderības prasmes ikdienā, iepazīšanās ar režisora profesiju un	Tika attīstītas līderības prasmes, ir lielāka izpratne par režisora darbu un par dalības priekšrocībām pašpārvaldē.	

	to, kā darbība skolēnu pašpārvaldē attīsta personīgo izaugsmi.	Sasniegtais dalībnieku skaits – 40.	
3. “Uzdrieksties darīt!”	Skolēnu pašpārvaldes komandas vadītas aktivitātes citiem skolēniem (klašu līderiem), praktizējot līderības nodarbībā ar Mārtiņu Kagaini iegūtās zināšanas.	Skolēnu pašpārvaldes komanda praktizēja līderību, vadot nodarbību citiem jauniešiem.	
	Dalībnieku paredzamais skaits – 36 skolēni.	Sasniegtais dalībnieku skaits – 40 skolēni.	
4. “Skatuve līderim”	Klašu līderi ar nodarbībā “Uzdrieksties darīt!” iegūtajām zināšanām vada aktivitāti savām klasēm, lai praktizētu savas līderības prasmes un informētu klasesbiedrus par iespējām, ko viņi var izmantot turpmākajā dzīvē.	Klašu līderi apguva organizatoriskās prasmes, pilnveidoja spēju uzņemties atbildību un virzīt klasesbiedrus uz pozitīvām pārmaiņām, attīstīja prezentācijas un komunikācijas prasmes – iemaņas uzrunāt auditoriju, pielāgot saturu un formu mērķgrupai.	
	Dalībnieku paredzamais skaits – 158 skolēni.	Sasniegtais dalībnieku skaits – 179 skolēni.	
5. Trīs mazie projekti skolas vides un labbūtības pilnveidei	Skolēni izstrādā un īsteno 3 mazos projektus skolas vides un labbūtības pilnveidei kopā ar savu klašu grupu. Īstenojot šos trīs projektus, skolēni iepriekšējās aktivitātēs iegūtās prasmes pielietos praksē.	Tika izstrādāti trīs projekti. Izstrādājot projektus, skolēni iemācījās atlasīt uzticamu informāciju, to analizēt, pārfrāzēt un pasniegt citiem saprotamā un vizuāli pievilcīgā veidā, sadarboties komandā, sadalīt atbildību un pienākumus. Darbs komandā veicināja līdzdalību skolas dzīvē.	
	Izveidotie projekti sadalīti starp 7.-9. klašu skolēniem pēc grūtības pakāpes: <ol style="list-style-type: none"> 1. Ziņu siena; 2. Atpūtas zona 5.-6. klašu skolēniem; 3. Atmiņu laboratorija (istabas izveide). 		

	Dalībnieku paredzamais skaits – 36 skolēni.	Sasniegtais dalībnieku skaits – 40 skolēni.	
6. Kopsavilkums. Pēdējā tikšanās reize projektā	Projekta gala rezultātu prezentēšana un izvērtēšana. Dalībnieku paredzamais skaits – 36 skolēni.	Tika veiksmīgi realizēts projekts, kur jaunieši iemācījās dažādas prasmes un pilnveidoja skolas ikdienu, tomēr īstenotāji atzīst, ka no vienaudžiem joprojām tiek novērota nenoturīga interese un iesaiste, kā arī bieži vien nevēlēšanās uzņemties atbildību un pašiem iniciēt jaunas idejas. Sasniegts dalībnieku skaits – 40 skolēni.	
Jūrmalas Mežmalas pamatskola			
1. Pašpārvaldes komandas sanāksme	Pašpārvaldes komandas darba sapulce ar mērķi savstarpēji iepazīties ar jaunajiem dalībniekiem, iepazīstināt ar projektu, izstrādāt maršrutu un uzdevumus velo piedzīvojumam “Orientēšanās pilsētvidē”. Dalībnieku paredzamais skaits – 10 skolēni.	Komanda ir sagatavota projekta aktivitātēm (skaidri projekta mērķi, zināmi plānotie pasākumi, apgūti pasākuma plānošanas pamati). Sasniegtais dalībnieku skaits – 10 skolēni.	
2. Velo piedzīvojums “Orientēšanās pilsētvidē”	Mērķis – iepazīt pašpārvaldes komandas dalībniekus, sākt komandas saliedēšanu.	Gūts pirmais iespaids par pašpārvaldes dalībniekiem, redzējums par katra iespējamo lomu komandā, pienākumu sadali. Uzsākta komandas saliedēšana. Tiek veicināta līderības prasmju attīstība un atbildības sajūta.	

	Dalībnieku paredzamais skaits – 10 skolēni.	Sasniegtais dalībnieku skaits – 12 skolēni.	
3. Pieredzes apmaiņas un komandas saliedēšanas pasākums “Kopā pretī jaunām virsotnēm”	Mērķis – iepazīt un dalīties pieredzē ar Tukuma novada Smārdes pamatskolu par skolēnu pašpārvaldes darbu un struktūru. Dalībnieku paredzamais skaits – 12 skolēni.	Iepazīta Smārdes pamatskolas skolēnu pašpārvaldes struktūra un darba jomas. Veicināta pašpārvaldes komandas saliedētība, iepazītas komandas biedru stiprās puses, apgūtas jaunas aktivitātes komandas sadarbības prasmju stiprināšanai. Sasniegtais dalībnieku skaits – 12 skolēni.	
4. “Iepazīsti, pamēģini, novērtē...”	Mērķis – attīstīt skolēnu pašpārvaldes dalībnieku līderības, organizatoriskās un grupas vadības prasmes, iepazīstinot ar neformālās izglītības un sporta spēlēm, kuras veicina sadarbību, atbildību, lomu sadalījumu, stratēģisko domāšanu un laika plānošanu. Dalībnieku paredzamais skaits – 70 skolēni.	Skolēnu pašpārvaldes dalībnieki apguva praktiskas grupas vadības un organizatoriskās prasmes; tika attīstītas līderības prasmes un izpratne par dažādām lomām komandā; skolēni iepazīna spēles, kurās nepieciešama stratēģiska domāšana, sadarbība un atbildības uzņemšanās; uzlabojās skolēnu sociālās prasmes un savstarpējās attiecības; palielinājās pašpārvaldes dalībnieku pašapziņa un iniciatīva. Sasniegtais dalībnieku skaits – 74 skolēni.	

5. "Vēsa galva, siltas kājas"	<p>Mērķis – iemācīt skolēniem novērtēt savu emocionālo stāvokli, saprast, kad nepieciešams meklēt palīdzību. Nodarbības laikā skolēni apgūst dažādas stresa vadīšanas un relaksācijas tehnikas.</p> <p>Dalībnieku paredzamais skaits – 15 skolēni.</p>	<p>Skolēni apguva praktiskas relaksācijas metodes, tostarp elpošanas vingrinājumus, domu vadības paņēmienus un citus efektīvus rīkus, kurus iespējams izmantot ikdienā un emocionāli sarežģītās vai krīzes situācijās.</p> <p>Sasniegtais dalībnieku skaits – 15 skolēni.</p>	
6. "IT zupa"	<p>Trīs nodarbības, kurās skolēnu pašpārvaldes dalībnieki apgūst reklāmas, grafiskā dizaina, digitālās fotogrāfijas un citus rīkus, lai pilnveidotu prasmes veidot afišas, veidot reklāmas rullīšus, atlasīt informāciju, u.c.</p> <p>Dalībnieku paredzamais skaits – 36 skolēni.</p>	<p>Dalībnieki apguva digitālo rīku <i>Canva</i>, kas ļauj veidot vizuāli pievilcīgas afišas, reklāmas materiālu, kā arī iemācījās atlasīt būtiskāko informāciju mērķtiecīgai vēstījuma nodošanai.</p> <p>Sasniegtais dalībnieku skaits – 36 skolēni.</p>	
7. "Tēja ar uzņēmēju"	<p>Saruna ar uzņēmēju par uzņēmējdarbības pamatiem, komandas struktūru, lēmumu pieņemšanas procesiem, pienākumiem komandā. Gūts priekšstats par to, vai un kā uzņēmuma vadības komandas struktūra, pienākumu sadale, lēmumu pieņemšana, un citas būtiskas uzņēmuma darbību nodrošinošas lietas atšķiras no skolēnu pašpārvaldes, ko skolēnu pašpārvalde varētu mācīties un pārņemt no uzņēmuma veidošanas.</p> <p>Dalībnieku paredzamais skaits – 12 skolēni.</p>	<p>Skolēni guvuši praktisku izpratni par uzņēmējdarbības pamatprincipiem. Šīs zināšanas palīdz saprast, vai un kā tiek pieņemti lēmumi uzņēmumā un kā šie procesi atšķiras no skolas pašpārvaldes darbības.</p> <p>Sasniegtais dalībnieku skaits – 15 skolēni.</p>	
8. "Solis nākotnē"	<p>Projekta noslēguma pasākums – atskats uz pasākumu mērķiem un rezultātiem.</p>	<p>Tika izvērtēts projekts, dalībnieki apzinājās savu</p>	

		ieguldījumu un ieguvumus.	
	Dalībnieku paredzamais skaits – 20 skolēni.	Sasniegtais dalībnieku skaits – 20 skolēni.	
Jūrmalas valstspilsētas Pumpuru vidusskola			
1. Projekta aktivitāšu izstrāde “Ceļā uz līdzdalību”	Aktivitātes mērķis bija saplānot turpmākās aktivitātes, vienojoties par kopīgu redzējumu un sadalot atbildības jomas starp skolēnu pašpārvaldes esošajiem un jaunajiem biedriem. Dalībnieku paredzamais skaits – 22 skolēni.	Saplānotas turpmākās projekta aktivitātes, saskaņojot tās ar izvirzītajiem mērķiem. Skaidri nodefinēti uzdevumi un sadalīti pienākumi, veicinot atbildības sajūtu. Sasniegtais dalībnieku skaits – 22 skolēni.	
2. Pārgājiens “Esi aktīvs!”	Aktivitātes mērķis bija pilnveidot savstarpējo komunikāciju un spēju darboties komandā, attīstīt radošumu un inovācijas, risinot uzdevumus, stiprināt dzīves prasmes, attīstīt fiziskās un intelektuālās spējas praktiskā veidā, uzlabot sociāli emocionālo komfortu, darbojoties jaunā vidē un kolektīvā. Dalībnieku paredzamais skaits – 22 skolēni.	Uzlabota savstarpējā komunikācija un sadarbības prasmes. Attīstīta spēja būt inovatīvam un radošam problēmu risināšanā. Sasniegtais dalībnieku skaits – 22 skolēni.	
3. Saliedēšanas pasākums “Saliedēšanās – prieks un ieguvums”	Pasākuma mērķis bija stiprināt skolēnu pašpārvaldes iekšējo saliedētību un pārvarēt komandas vājās vietas, veicinot katra dalībnieka aktīvu līdzdalību un atrašanu savā “īstajā vietā”.	Tika attīstītas individuālās prasmes, stiprināts komandas gars un spēja uzņemties atbildību par kopīgo rezultātu. Dalībnieki pilnveidoja sociālās prasmes, mācījās veidot cieņpilnas attiecības un pieņemt lēmumus kopīgā labuma vārdā.	

	Dalībnieku paredzamais skaits – 22 skolēni.	Sasniegtais dalībnieku skaits – 22 skolēni.	
4. Starpskolu pieredzes apmaiņa “Pieredze vieno, zināšanas attīsta”	Pieredzes apmaiņas mērķis bija dot iespēju skolēniem paplašināt redzesloku un smelties jaunas idejas pašpārvaldes attīstībai savā skolā. Stiprināta dalībnieku piederības sajūta savai skolai un apzināšanās par sevi kā daļu no plašāka, motivēta jauniešu tīkla. Dalībnieku paredzamais skaits – 10 skolēni.	Dalībnieki ieguva praktiskas idejas, kā uzrunāt un iesaistīt jaunus dalībniekus skolēnu pašpārvaldes darbībā, kā arī risinājumus pašreizējām problēmām, balstoties citu pieredzē. Sasniegtais dalībnieku skaits – 22 skolēni.	
5. Izvērtēšana “Paveiktais”	Noslēguma pasākums, lai izvērtētu projektu un noskaidrotu, vai projekta laikā īstenotās aktivitātes bija jēgpilnas, vai sasniegti sākotnēji izvirzītie mērķi un kāds bija to ilgtermiņa ieguvums dalībniekiem. Dalībnieku paredzamais skaits – 22 skolēni.	Veikta izvērtēšana par projekta īstenošanas kvalitāti un jēgpilnumu. Skolēni izvērtējuši attīstītās prasmes un komandas saliedētību. Izteikti un dokumentēti konkrēti secinājumi par projekta norisi. Sasniegts dalībnieku skaits – 22	

Projektā veiktie grozījumi

Saskaņojot ar Jaunatnes starptautisko programmu aģentūru, veikti grozījumi Jūrmalas Valsts ģimnāzijas 1. aktivitātes “Kopīga brokastu gatavošana ar skolēnu pašpārvaldi” apstiprinātās projekta tāmes pozīcijā Nr. 6.1. “Pārtikas produkti”, plānotās izmaksas pārceļot uz projekta aktivitāti Nr. 6. Bija paredzēts, ka ar projekta budžeta līdzekļiem tiks iegādāti pārtikas produkti kopīgajai gatavošanai, taču dienu pirms aktivitātes norises, uzņēmums, ar kuru bija mutiska vienošanās par produktu iegādi, bez pamatojuma atteica izrakstīt rēķinu. Neskatoties uz to, gatavošana netika atcelta, bet tika rasts risinājums ar citiem finanšu līdzekļiem.

Jūrmalas Valsts Ģimnāzijas 5. aktivitātes sākumā paredzētie materiāli ne visi bija pieejami projekta īstenošanas laikā, tāpēc tika meklētas citas alternatīvas, kas rezultējās ar finanšu līdzekļu ekonomiju.

Projekta īstenošanas laiks

Sākotnēji plānotais īstenošanas laiks	Faktiskais īstenošanas laiks	Piezīmes/ skaidrojumi
No 2025. gada 18. augusta līdz 2025. gada 31. decembrim.	No 2025. gada 5. septembra līdz 2025. gada 31. decembrim.	Faktiskā īstenošana uzsākta saskaņā ar Jūrmalas domes 2025. gada 28. augusta lēmumu Nr. 433 "Par Jaunatnes starptautisko programmu aģentūras Jaunatnes politikas valsts programmas 2025.–2027. gadam ietvaros izsludinātā atklātā projektu konkursa "Atbalsts izglītības iestāžu pašpārvalžu attīstībai programmas "Kontakts" iniciatīvu projektu īstenošanai" projekta "Līderi šodien, pārmaiņas rīt!" īstenošanu".

Projekta iesniegumā plānotais projekta laika grafiks

Aktivitātes	Projekta īstenošanas laiks (pa mēnešiem)			
	9	10	11	12
Jūrmalas Valsts ģimnāzija				
1. Kopīga brokastu gatavošana ar skolēnu pašpārvaldi	x			
2. Līderības meistarklase ar režisoru Mārtiņu Kagaini	x			
3. "Uzdrīksties darīt!"	x			
4. "Skatuve līderim"		x		
5. 3 mazie projekti skolas vides un labbūtības pilnveidei		x	x	
6. Kopsavilkums				x
Jūrmalas Mežmalas pamatskola				
1. Pašpārvaldes komandas sanāksme	x			
2. Velo piedzīvojums "Orientēšanās pilsētvidē"	x			
3. Pieredzes apmaiņas un komandas saliedēšanas pasākums "Kopā pretī jaunām virsotnēm"	x	x		
4. "Iepazīsti, pamēģini, novērtē..."		x		

5. "Vēsa galva, siltas kājas"			x	
6. "IT zupa"			x	
7. "Tēja ar uzņēmēju"			x	
8. "Solis nākotnē" jeb projekta izvērtēšana				x
Jūrmalas valstspilsētas Pumpuru vidusskola				
1. Projekta aktivitāšu izstrāde "Ceļā uz līdzdalību"	x			
2. Pārgājiens "Esi aktīvs!"	x	x		
3. Saliedēšanas pasākums "Saliedēšanās – prieks un ieguvums".		x	x	
4. Starpskolu pieredzes apmaiņa "Pieredze vieno, zināšanas attīsta".			x	
5. Izvērtēšana "Paveiktais".				x

Projektā tika veiktas izmaiņas laika grafikā, kam galvenie iemesli bija šādi:

Saskaņojot ar Jaunatnes starptautisko programmu aģentūru, tika veikti grozījumi projekta laika grafikā:

- Jūrmalas Valsts ģimnāzijas 1.-4. aktivitātes tika īstenotās citā mēnesī, saistībā ar paaugstinātu skolēnu noslodzi konkrētajā laikā.
- Jūrmalas Mežmalas pamatskolas:
 3. aktivitātes plānotais datums tika pārcelts saistībā ar remontdarbiem vilciena maršrutā Sloka-Tukums, lai Jūrmalas jauniešiem nebūtu jābrauc ar diviem transportiem (vilciens un autobuss).
 4. aktivitātes izmaiņas plānotajā norises laikā notika saistībā ar skolas pasākumiem par Latvijas Republikas proklamēšanas gadadienu.
 5. aktivitātes izmaiņas plānotajā norises laikā notika saistībā ar pieaicinātā speciālista pieejamību.
 6. un 7. aktivitātes izmaiņas norises laikā notika saistībā ar skolēnu noslodzi dēļ vairākiem pasākumiem vienlaikus.
- Jūrmalas valstspilsētas Pumpuru vidusskolas 4. aktivitāte notika decembrī, nevis novembrī, kā bija plānots, jo tad varēja vienoties par viesiem pieejamu datumu.

Faktiskais projekta laika grafiks

Aktivitātes	Projekta īstenošanas laiks (pa mēnešiem)
-------------	--

	9	10	11	12
Jūrmalas Valsts ģimnāzija				
1. Kopīga brokastu gatavošana ar skolēnu pašpārvaldi		x		
2. Līderības meistarklase ar režisoru Mārtiņu Kagaini		x		
3. "Uzdrīksties darīt!"		x		
4. "Skatuve līderim"			x	
5. 3 mazie projekti skolas vides un labbūtības pilnveidei				x
6. Kopsavilkums				x
Jūrmalas Mežmalas pamatskola				
1. Pašpārvaldes komandas sanāksme	x			
2. Velo piedzīvojums "Orientēšanās pilsētvidē"	x			
3. Pieredzes apmaiņas un komandas saliedēšanas pasākums "Kopā pretī jaunām virsotnēm"				x
4. "Iepazīsti, pamēģini, novērtē..."			x	
5. "Vēsa galva, siltas kājas"				x
6. "IT zupa"				x
7. "Tēja ar uzņēmēju"				x
8. "Solis nākotnē" jeb projekta izvērtēšana				x
Jūrmalas valstspilsētas Pumpuru vidusskola				
1. Projekta aktivitāšu izstrāde "Ceļā uz līdzdalību"	x			
2. Pārgājiens "Esi aktīvs!"		x		
3. Saliedēšanas pasākums "Saliedēšanās – prieks un ieguvums".		x		
4. Starpskolu pieredzes apmaiņa "Pieredze vieno, zināšanas attīsta".				x

5. Izvērtēšana "Paveiktais".				x
------------------------------	--	--	--	----------

Projekta komanda

Projekta vadītājs - Sandra Aleksandra Lode, Jūrmalas valstspilsētas administrācijas Attīstības pārvaldes Stratēģiskās plānošanas nodaļas Jaunatnes iniciatīvu centra jaunatnes darbiniece.

Projekta grāmatvede - Inga Bulgaka, Jūrmalas valstspilsētas administrācijas Centralizētās grāmatvedības Prasību un saistību daļas grāmatvede.

Projekta īstenotāji:

Jūrmalas Valsts ģimnāzijas skolēnu pašpārvalde un tās projektu koordinatore Andžela Šustiņa.
Jūrmalas Mežmalas pamatskolas skolēnu pašpārvalde un tās projektu koordinatore Andra Mančasa.

Jūrmalas valstspilsētas Pumpuru vidusskolas skolēnu pašpārvalde un tās projektu koordinatore Laura Pakse.

Secinājumi un priekšlikumi

Projekta mērķis tika sasniegts, tika atbalstītas skolēnu pašpārvalžu iniciatīvas, stiprināta skolēnu pašpārvalžu attīstība Jūrmalā un sekmēta aktīva pilsoniskā līdzdalība jauniešu vidū.

Projektu finanšu līdzekļi tika iztērēti atbilstoši mērķim. Radusies līdzekļu ekonomija Jūrmalas Valsts ģimnāzijai, iegādājoties izdevīgākas kancelejas preces, 5. aktivitātes (materiāli palešu veidošana) un 6. aktivitātes (pārtikas preces) preces. Līdzekļi iekonomēti arī Jūrmalas Mežmalas pamatskolas 2. aktivitātes un 4. aktivitātes izdevumos.

Priekšlikums arī nākamajos gados pirms projekta īstenošanas veikt sarunas ar projekta īstenotājiem izglītības iestādēs par termiņu ievērošanu, skaņošanas norisēm un citiem būtiskiem jautājumiem, kam ir jāpievērš uzmanība. Papildus, aicināt skolēnus pirms budžeta tāmju sagatavošanas iesniegt konkrētas cenu aptaujas ar konkrētiem izcenojumiem, nevis aptuvenu summu aprēķinu, kas rada sarežģītības budžeta pilnvērtīgā apgūvē.

Priekšlikums nākamajā reizē uzreiz pēc projekta apstiprināšanas sagatavot rīkojumu par projekta īstenošanu, nosakot konkrētas projektā iesaistīto struktūrvienību atbildības.

Skolēnu pašpārvaldes stiprināja savas komandas, aktīvāk līdzdarbojas savas skolas dzīves uzlabošanā, papildināja savas zināšanas par projekta veidošanu, īstenošanu un finansējuma plānošanu.

Dalība šāda veida programmās ir jāturpina arī nākotnē, lai skolēnu pašpārvaldes turpinātu stiprināt savu komandu darbu, gūtu jaunas zināšanas un pieredzi projektu īstenošanā, īpaši, ņemot vērā to, ka skolēnu pašpārvalžu sastāvi regulāri mainās dēļ skolēnu absolvēšanas.

SAGATAVOJA

Projekta vadītāja – Jaunatnes iniciatīvu centra jaunatnes darbiniece Sandra Aleksandra Lode
Grāmatvede – Jūrmalas valstspilsētas administrācijas Centralizētās grāmatvedības Prasību un saistību daļas grāmatvede Inga Bulgaka